



Bulletin du premier trimestre 2026

- Édition du 9 avr. 2026 -



Mot d'accueil

Ce début d'année est marqué par de belles nouveautés : l'ouverture de la salle sensorielle, l'arrivée de la table Tovertafel et un changement de direction. Nous remercions notre ancienne directrice, madame ROSE-APPOLINE pour son engagement et souhaitons la bienvenue à madame GUSTARIMAC, la nouvelle directrice. Bonne lecture à toutes et à tous !





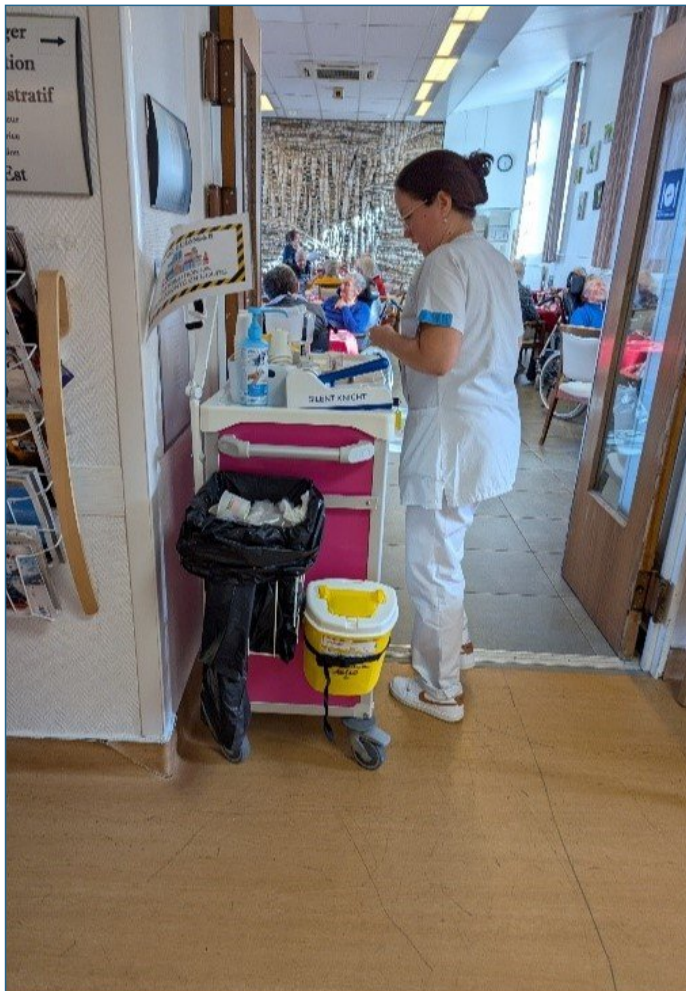
Une nouvelle activité bien-être à l'unité Aube

Chaque samedi (à l'exception du deuxième samedi du mois, réservé à l'intervention de la chanteuse), un temps de médiation animale au sein de l'unité Aube, animé par Céline, accompagnée de sa chienne Maya. Un agréable moment de partage, de détente et d'échanges qui favorise les interactions, stimule les souvenirs et apporte réconfort et apaisement.



Une nouvelle activité bien-être à l'unité Aube

Ces temps de médiation contribuent à rompre l'isolement, stimuler les sens et offrir de véritable instant de bonheur.



Au cœur des soins : le rôle des infirmières

Les infirmières : assurent le suivi paramédical des résidents ainsi que l'administration de leur dossier. La surveillance de l'état de santé se fait en coordination avec les résidents et les familles. Elles jouent un rôle clé dans la prévention, l'accompagnement des pathologies chroniques et la gestion des situations d'urgence.



La maintenance : un pilier du bon fonctionnement

L'agent de Maintenance : souvent discret mais indispensable, il veille au bon fonctionnement des locaux et équipements. Il veille à la sécurité, en réalisant les réparations adéquates.



Le mouvement comme allié du bien-être

La complémentarité entre les kinésithérapeutes et les intervenants en Activité Physique Adaptée (APA) permet d'offrir un accompagnement personnalisé à chaque résident, en fonction de ses capacités et de ses besoins. Ensemble, ils œuvrent au maintien de la mobilité, de l'autonomie et du bien-être au quotidien.

Les séances d'APA encouragent le mouvement, même lorsque la mobilité est réduite, grâce à des exercices adaptés et progressifs.

En parallèle, les prises en charge régulières en kinésithérapie visent à préserver les capacités motrices, à limiter les pertes fonctionnelles, à soulager les douleurs et à favoriser la récupération après une maladie, une chute ou une intervention.

Cette approche complémentaire contribue à améliorer la qualité de vie des résidents en leur permettant de conserver, ou de retrouver, davantage d'aisance dans les gestes de la vie quotidienne, tout en leur apportant confiance et plaisir à bouger.



Une étape exceptionnelle fêtée avec émotion

Renée S. a fêté son 100ème anniversaire au sein de l'EHPAD, entourée de son filleul, de sa dame de compagnie ainsi que de l'équipe, en présence de la directrice de l'établissement. Ce moment convivial et émouvant a été marqué par le soufflage des bougies, le partage du gâteau d'anniversaire réalisé spécialement avec les fruits qu'elle souhaitait.



Une étape exceptionnelle fêtée avec émotion

Une coupe de champagne et une ambiance musicale douce, ont offert à Mme S. et aux participants un temps chaleureux.



Musique et sourires avec ?"Les Cœurs de l'Espérance?"

La chorale "Les Cœurs de l'Espérance", venue de l'Essonne, est intervenue bénévolement. Les résidents ont beaucoup apprécié ce moment musical rempli d'émotion et de convivialité. Les chants ont apporté de la joie et ont été chaleureusement accueillis. 24 janvier 2026.



Activité sportive adaptée

En absence de l'intervenant d'Activité Physique Adaptée, un temps de sport a été proposé par l'animatrice. Cet atelier a permis de maintenir une activité physique adaptée dans une ambiance dynamique et conviviale. Les résidents ont participé avec motivation et ont apprécié ce moment de mouvement et de partage.

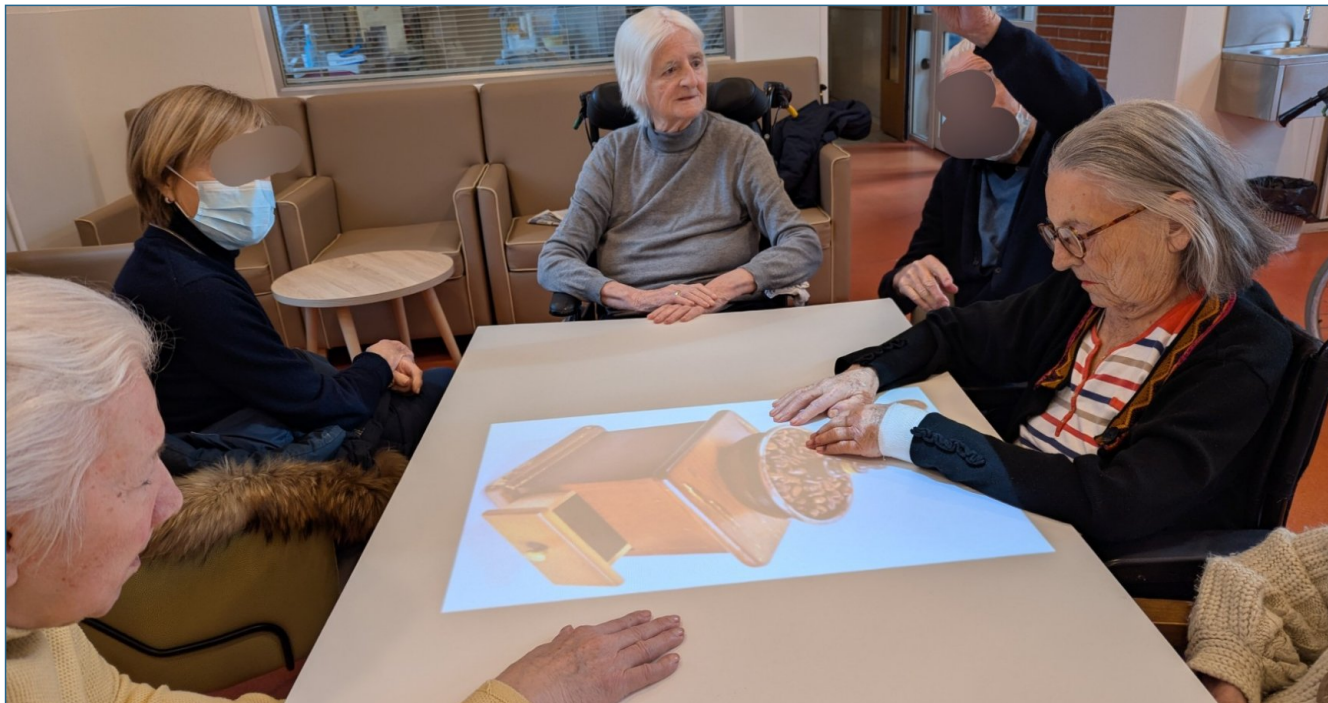


Table Tovertafel

Une activité Tovertafel a été proposée aux résidents en présence de leurs familles. Ce moment ludique et interactifs a permis de partager un temps de jeu et de complicité entre résidents et proches.



Salle sensorielle au 1er étage

Le 20 janvier, quatre résidents ont participé à un moment de détente dans la salles sensorielle, accompagnés de l'animatrice et de la stagiaire. L'ambiance était agréable et chaleureuse, avec de belles émotions partagées. Les résidents ont également pu découvrir la salle car celle-ci est nouvelle pour eux.



Des moments de partage grâce aux bénévoles de l'association VMEH77

Depuis septembre 2025, trois bénévoles de l'association VMEH77 interviennent régulièrement au sein de l'EHPAD.

Ils proposent aux résidents des temps d'échanges, des jeux de société et des sorties extérieures.

À la demande des résidents, un atelier de lecture de contes et comptines a également été mis en place.

Ces moments conviviaux sont très appréciés et contribuent au bien-être et au maintien du lien social au quotidien.



Les comptines, bien plus que des souvenirs d'enfance

Tous les mercredis, une bénévole de l'association VMEH intervient à la résidence pour animer un atelier de contes et de comptines, qui occupe une place importante dans la vie de l'établissement.

Apprises dès l'enfance, ces chansons et récits restent profondément ancrés dans la mémoire, y compris chez les personnes atteintes de troubles cognitifs comme la maladie d'Alzheimer. Ils stimulent les fonctions cognitives (mémoire, langage, attention) et ont un effet apaisant, pouvant aller jusqu'à une dimension thérapeutique.

Si ces supports peuvent, de l'extérieur, être spontanément associés à l'enfance en raison de leur univers familier et de leur simplicité, ils constituent en réalité des outils particulièrement pertinents dans l'accompagnement des personnes atteintes de troubles cognitifs. Ils s'inscrivent dans une démarche de stimulation globale visant à maintenir le plus longtemps possible les capacités et l'autonomie des résidents. Parce qu'ils sont très connus, ils représentent des repères stables et sécurisants.

Ces ateliers demandent aussi de l'adaptation. Bien que les groupes soient pensés comme homogènes, ils se révèlent parfois plus hétérogènes en pratique. Notre bénévole a su ajuster ses interventions avec attention et bienveillance : les comptines, non prévues initialement, ont été introduites à la demande des résidents eux-mêmes, afin de répondre au mieux à leurs envies et capacités.

Son engagement, comme celui de tous les intervenants, est précieux.



Vote du Conseil de Vie Sociale

Le 16 janvier, le CVS s'est réuni afin de permettre aux résidents et aux membres du personnel de participer à un vote sur différents sujets concernant la vie au sein de l'établissement.



Activité manuelle pour la Saint-Valentin

Une activité placée sous le signe de l'amour pour la Saint-Valentin.



Table interactive

Jeu Tovertafel: un moment agréable et participatif autour de la table interactive, chacun a pu participer et interagir avec les jeux projetés.



Sortie printanière

Lundi 23 mars, au matin : une sortie printanière au parc de Fontainebleau. Les chants des oiseaux, mêlés aux rires des enfants sortant de l'école, ont apporté une douce gaieté à cette promenade.



Confection de paniers

Confection de paniers pour la chasse aux œufs intergénérationnelle du 14 avril.



Printemps des Poètes

Dans le cadre du Printemps des Poètes, les résidents ont participé à une sortie à la médiathèque samedi 21 mars. Un moment agréable autour de la lecture et du partage, qui a permis à chacun de profiter de la poésie dans une ambiance conviviale



Un agréable moment passé autour d'une table de jeux de société. Accompagnés par Brigitte, bénévole de l'établissement, ils ont pu profiter d'un temps de détente, de partage et de convivialité.



Activité manuelle Unité Aube

Atelier de préparation des œufs de Pâques à l'unité Aube: Les résidents de l'unité Aube ont pris part à un atelier de création d'œufs de Pâques destinés à la décoration. Chacun a pu exprimer sa créativité dans une ambiance studieuse et concentrée.